# Vis Walis

Nr. 3. årgang 4

Ungdomslejr

Fik du scoret?

Juniorlejr

Visualis

**Nr. 3-1998, 4. årgang**
**ISSN: 1396-4267**

**Redaktion:**
Eva Abildgaard
Kasper Bergmann (ansv.)
Bruno Ottesen
Jessica Rohde(Odense)
Anne Hvid Karsten

**Sekretariat:**
Danske Døves
Ungdomsforbund
Postboks 704
Rantzausgade 60, 1
2200 København N

Skr. tlf.: 35 24 09 19
Alm.tlf.: 35 24 09 12
Fax: 35 24 09 20
E-mail: ddu@deaf.dk

**Annoncer:**
Gurli Andersen
Horsensvej 1
Salten, 8653 Them
Tlf.: 86 84 91 11
Fax: 86 84 85 10

**DTP-udstyr lånt af:**
Grafisk Værksted
Vandtårnsvej 100
2860 Søborg

**Tryk:**
Art Print
Vandtårnsvej 100
2860 Søborg

Redaktionen påtager sig intet ansvar for uopfordret indsendt materiale.

Redaktionen forbeholder sig ret til at forkorte og redigere breve og artikler, der optages i bladet.

Synspunkter, fremført af de enkelte skribenter, dækkes ikke nødvendigvis af forbundet eller af redaktionen.

# Indhold

Leder 3
Nyt fra DDU's sekretariat 4
Frk. Hvid´s Kogeopskrifter 5
Juniorlejr i Island 6
Fik du scoret? 8
SMS, hvad er det? 9
Nordisk Ungdomslejr 10

# Mentaltræning?

Den mentale træning har rødder, der rækker tusind år tilbage i historien. I dag er mentaltræning et effektivt redskab til at bringe styrke og kontrol tilbage i de daglige møder.

**Sid alene**
Du sidder hjemme i sofaen og forestiller dig, at du er stærk og ubesværet. Du sidder på en kontorstol i et møde. Du koncentrerer dig ikke om damen ved siden af, eller manden over for dig. Det eneste, som har din opmærksomhed, er dine talegaver, som presser dig til en sej og fuldstændig kontrolleret udtalelse.

**Dit mål**
... er altid positivt formuleret. Lad være med at sige: Jeg vil ikke være bestyrelsesmedlem, sig i stedet: Jeg vil være formand! Hemmeligheden er hele tiden bevare den perfekte teknik. Du behøver ikke at havde udtalt det bedste citat den dag, bare du bevarer det perfekte nik. Vær bevidst om, hvornår du vil lave den næste toppræsentation.

**Visualisering**
Visualisering er et godt værktøj, øv dig i at skabe positive billeder og visualiser, at du vinder formandsvalget, eller fuldfører mødet i fin stil.

**Alle kan!**
Der er ingen forskel på, om du er formand eller menigt medlem. Det væsenlige er at stræbe mod den perfekte præsentation. Du vil kun forbedre dig selv, hvis du er bevidst om det. Det kræver, at du er parat til at arbejde med dig selv.

# Leder

*Af Bruno Ottesen*

Lige nu sker der ikke så meget, alle er ved at komme hjem fra sommerferien. Så livet er ved at falde på plads i sine vante folder. Der er vist mange, der enten kan blære sig over deres sommerkærester, eller slikker deres sår efter nogle mere eller mindre uheldige oplevelser og investeringer i det modsatte køn.

Dog skal vi ikke glemme, at man også kan investere kræfter i det samme køn, hvilket er meget moderne i vore nordiske bröderlande. Morale: Det er sundt at prøve noget nyt!

Lige nu skal vi sætte kræfter ind på at pleje vores studier, og arbejde, især også vores venner, for man aner ikke, hvornår man kan få brug for dem. Morale: Svigt ikke dine venner!

Dog er der kommet nogle nye muligheder indenfor teknologien, som vil blive omtalt senere i bladet. Det er værd at overveje at hoppe ud i det, for der skal meget lidt til, før jeg også selv hopper ud i det. Nemlig at få en mobiltelefon. Morale: Det fremmer kommunikationen, men det kan vist blive for meget?

*Ole Artmann fylder 60 i år.*

**Ole Artmann fylder 60 år.**

Det er ikke til at se det, hvis man ikke lige ve' det! Ole Artmann fyldte 60 år den 4. september.

Ole følger livligt med i, hvordan det går med DDU som selvstændigt forbund. Han er et af DDU's trofaste støtter, og vi bruger da også af og til hans mange erfaringer, specielt på skole- og uddannelsesområdet, som er Oles "hjertebarn".

Fra DDU's side vil vi gerne sige hjertelig tillykke med fødselsdagen. Vi håber du fremover får mulighed for at nyde din store interesse – golfspillet – noget mere.

DDU ønsker HJERTELIGT TILLYKKE med dagen!

Morale: Det kan betale sig at leve længe og yde sit for at fremme vores interesser – især indenfor døveområdet!


**Biblioteket Ørnevej**
– også for døve og hørehæmmede
**Ørnevej Bibliotek, Ørnevej 55, st., 2400 København NV**
Telefon 33 66 74 00, teksttelefon 33 66 74 09, telefax 33 66 70 55
mandag kl. 10-19
tirsdag-torsdag kl. 13-19
fredag kl. 10-17
lørdag kl. 10-14

**- elektrisk besøg...**
**ring til**
**Bøegh ApS**
**Alt el-arbejde udføres - Gratis tilbud gives**
**Lersø Parkallé 21 - 2100 København Ø.**
**35 82 04 08**

**AUTORUDER**
**Henning Wifstrand**
gå til GLAS fagmanden
*– den faguddannede glarmester*
Gammel Køge Landevej 135 · 2500 Valby
**36 17 21 30**

BANDAGIST
DAN CHRISTIANSEN ApS
Fodindlæg - Kompressionsstrømper - Brokbandager - Støttekorsetter - Brystproteser - Ortp. fodtøj
*Lev. til det offentlige*
Toftegårdsalle 10 - 2500 Valby
Tlf. 36 16 00 17

# Nyt fra sekretariatet

**For lærere**
Janne Boye, Vivien Batory, Bo Meier og Maja Toft deltog i et foredrag d. 12. august på KC, hvor Markku Jokinen fortalte om en ny tegnsprogshedsuddannelse for døve døvelærere.
Anne Hvid, DDU's repræsentant i arbejdsgruppen, der skal lave en folder til lærere, der underviser døve på forskellige videregående uddannelser, har deltaget i to møder i august måned. Arbejdet skrider frem.

Den 17. august havde Kasper Bergmann og Lene Hempel et kort møde med Steen Danielsen om designet på DDU's hjemmeside. Steen er nu gået i gang med at udarbejde forslag til, hvordan hjemmesiden skal se ud.

**Spændende foredrag**
Den 25. august deltog ungdomskonsulenten i Danske Døves Landsforbunds personaledag. Emnet var "døve og hørende på samme arbejdsplads". Ole Vestergaard og Britta Hansen kom med et oplæg, som bl.a. beskrev: Hvordan opfatter døve deres hørende kolleger og hvordan opfatter hørende deres døve kolleger. Hvilke fordomme har vi om hinanden? Hvordan kommer vi de fordomme til livs. Dagen foregik i en god atmosfære med flere spændende diskussioner.

Den 29. august afholdt DDU bestyrelsesmøde. Her blev aktiviteterne for resten af 1998 diskuteret. Der skal bl.a. arrangeres en besøgsrunde til alle døve- og centerskoler samt ungdomsklubber og der er en del mødeaktivitet i den kommende tid. Bestyrelsen skal på kursus i løbet af efteråret om "bestyrelsens opgaver og ansvar".

**Uddannelsessituationen**
Maja Toft og Lene Hempel deltog i et møde på Videnscentret d. 31. august. På mødet diskuterede man døves uddannelses- og beskæftigelssituation. Der vil blive holdt flere møder i løbet af 1998.
I næste Visualis vil der komme en omtale af arbejdsudvalgets opgaver.

Den 7. september holdt DDU's uddannelsesudvalg møde. Udvalget diskuterede bl.a. tolkesituationen samt deltagelse i diverse møder og konferencer: DSI-Ungdom har aftalt møde med Undervisningsministeriet den 23. oktober om sektoransvar på de videregående uddannelser. DDU deltager naturligvis i dette møde. Undervisningsministeriets årlige konference i november har som tema: Et samfund for alle - eller de fleste! Konferencen vil koncentrere sig meget om uddannelsessystemet Her vil DDU også være repræsenteret.

Lene Hempel deltog som observatør i nordisk leder- og forstandermøde, som foregik i Nyborg. Torsdagens program bød bl.a. på foredrag med rektor fra Mulernes legatskole og Jens Henriksson fortalte senere om "Hvordan det går eleverne efter Nyborgskolen?"

**CI**
Danske Døves Landsforbund har spurgt, om DDU vil deltage i et møde om cochlear implant på Bispebjerg Hospital fredag d. 11. september. Maja Toft og Mie Raunsmed deltog i mødet.

Den 22. september holder DDU's formand Bo Meier foredrag for en gruppe hørende forældre med døve børn. Det er Børneklinikken, som er arrangører. Foredraget skal handle om at vokse op i en hørende familie som eneste døv.

Den 30. september har ungdomsklubben Thor 10 års-jubilæum. Der er inviteret 2 repræsentanter fra DDU til at deltage.

**Workshop**
Den 3. oktober deltager en række unge i en workshop i tegnsprogstolkenes tolketræf. Formålet er at få et bedre samarbejde mellem tolke og tolkebrugere. Bl.a. skal følgende emner diskuteres: "Er der fordomme, som skal bearbejdes?. Hvor er grænsen for neutralitet, tavshedspligt og menneskelighed?
DDU regner med at invitere 10 unge til træffet. Omtale kommer i næste Visualis.

# Frk. Hvids El-kogebog
# kost, koge og motions-side

## Niveau 1. For nybegyndere:

Kom vand i og tryk på 1/0 knappen. Dette er nemlig Tænd/Sluk knappen.

Når vandet koger, hælder du det ud af den fremhævede hvælving, som er en tud til det anvendte formål. Sørg for at hælde det kogende vand op i noget!!

## Niveau 2. For viderekomne:

Efter at have fuldført niveau 1 et par gange, er du nu blevet kendt med kogerens egenskaber. Nu kan du koge æg og pølser m.m. som har fast skræl, skal, skind, m.m. (Dette er af hensyn til rengøringen, som er forbeholdt hjemmeboende folk på øvet niveau.)

*Metode.* Prop de madvarer (med skræl, skal eller skind), du har tænkt dig, ned i elkogeren og fyld vand op til max-grænse. Tryk på 1/0-knappen. Når vandet koger, skal du sørge for, at det bliver ved med at koge ved at holde en finger på knappen. Fx skal pølserne have 10 min (afh. af tykkelse). Æg kan såmænd godt nøjes med at blive liggende uden vedvarende kogning. Lader du dem ligge i 20 min, skulle de fremstå som perfekte hårdkogte æg.

Andet såsom bananer, som du fx vil fodre din søsters barn med, og som du mener ikke kan fordøjes i ungens mave uden at blive varmebehandlet (af hensyn til salmonella), har jeg ikke afprøvet. Men jeg vil tro at 4 min. skulle være nok. (ellers splatter det vist ud). Det anbefales *ikke* at bruge det kogte vand her til te, kaffe m.m., da det vil give drikken en ulækker bi-smag.

## Niveau 3. Øvede:

Denne øvelse er lidt mere kompliceret, da det kræver omrystning.

Tag nu fx Nettos dødlækre dåseret, Ravioli. Du har møg-travlt, og alle gryderne er snavsede: Prop hele molevitten ned i el kogeren med en anelse vand. Når det så begynder at lugte lidt brændt, tager du den bare af. Propper et viskestykke eller lignede ned i tuden og ryster hele elkogeren. Dette gentages indtil retten er rygende-dampende varm.

Mælk, kakaomælk, risretter og andre færdige sammenkogte retter opvarmes efter samme princip.

Hvis du er hjemmeboende, så sørg for at bruge adskillige timer på den efterfølgende rengøring. Eller sørg i det mindste for at være *langt* væk, når din mor kommer hjem.

# Kost og øvelse

***Dagens slankeret:***
Spis sulfosæbe, det indeholder fedt-opløselige stoffer.

***Dagens øvelse:***
Ryst langsomt hovedet fra den ene side til den anden, hver gang du bliver budt på noget.

Revision med sund fornuft...

Professionel assistance i alle revisions- og regnskabsmæssige forhold samt økonomisk rådgivning. Dansk landsdækkende organisation med 9 afdelinger. Vi tilbyder et kvalificeret og tillidsfuldt samarbejde.

rvt revision
Statsautoriseret revisionsaktieselskab

Statsautoriseret revisor
Henning Ravn Larsen
Grønhøjgade 45
6600 Vejen
Skr. tlf. 75 36 00 97
Alm. tlf. 75 36 02 11
Fax. tlf. 75 36 03 31
E-mail: rvt_vejen@rvt.dk

Statsautoriseret revisor
Ole Artmann
Gl. Kongevej 15
Boks 490 · 1506 København V
Skr. tlf. 33 26 70 10
Alm. tlf. 33 26 70 00
Fax. tlf. 33 26 70 01
E-mail: rvt_koebenhavn@rvt.dk

*Internet: www.rvt.dk*

# Juniorlejr

*Det danske hold på Island.*
*Vi var det største hold med 17 deltagere.*

*Det er hårdt at være leder på Nordisk Juniorlejr.*

Døves Nordiske Juniorlejr fandt sted fra 14.-20. juli på Island.
Fra Danmark deltog der 17 unge mellem 13-17 år. Fra Island var der 6 unge, fra Færøerne 3, ... og så var der 1 fra Norge og 1 fra Finland.

Tak til Bonaventuras Støttefond for støtten til deltagerne.

Det har været en stor fornøjelse at være ledere for de 17 friske danskere mellem 13 - 17 år, selvom det sommetider var lidt anstrengende. Men vi synes det var sjovt at lære juniorerne at kende. Den danske gruppe havde et godt sammenhold med de andre nordiske lande og stemningen var bare høj.
Island er et fantastisk land som naturen selv har skabt f.eks. vulkaner, lava, varme kilder og vandfald samt flotte landskaber.

**Peter Niemelä**
**og Anne Kjær Larsen**

*Heldigvis gad de fleste på hjemrejsen skrive kort om deres oplevelser, så vi behøver ikke at fortælle mere.*
*Deres fortællinger kommer på siden her overfor:*

**Mona Tømming**
Vi var den sidste gruppe, der ankom tirsdag nat til Island. Næsten hver aften var der underholdning. En aften var der fællesarrangement, hvor de færøske, islandske, norske og finske deltagere underholdt sammen, fordi de var så få.

Næste dag var det os danske juniorer, der underholdt, og en aften lavede lederne også underholdning for os juniorer - hi hi... Det var meget spændende at være med på lejren i Island, selvom jeg har været i Island for 7 år siden på Døves Nordiske Børnelejr.

**Mette Overgaard**
Vi var ude at se vandfaldet Gullfoss, historiske steder og varme kilder, som

# på Island

er skabt af naturen. En berømt springkilde Strokkur sprutter varmt vand højt op i luften hver 5. - 10. minut.

Vandrerhjemmet i Reykjavik er okay, men jeg kunne bedst lide opholdet på bondegården (Kjarnholt) ude på landet, fordi der var boblebad, heste og et stort naturområde.

**Stine Kromann**

Det var bare fedt at være i Island, det var virkelig en oplevelse. I starten ville man allerhelst rejse hjem med det samme, fordi alt var så kedeligt. Men da man så begyndte at lære andre unge at kende, ville man bare ikke hjem.

Jeg vil meget gerne til Island igen. Det er bare så smukt et land med mange flotte seværdigheder. Jeg kunne bedst lide vandfaldet Gullfoss og at bade i Den Blå Lagune, som er en natursvømmepøl med 40 grader mineralholdigt vand.

**Fie Dipo**

Det var bare fedt at være i Island og jeg ville blive derovre. Jeg har fået 4 nye pennevenner, Hulda, Maria, Lisa og Hanna og jeg savner dem.

Husene er pænere end i København. På Island er der god plads overalt, men ikke som i København. På Island er der kun 272.062 indbyggere og 102.846 km2. I Danmark er der over 5,5 mill. indbyggere og kun 43.075 km2. Desværre scorede jeg ingen drenge.

**Carsten Bang**

Turen var god, oplevelsesrig og meget mere.

Vi kunne dog godt have brugt en uge mere. Men det var bare et tegn på, at tiden gik hurtigt og det hele forløb fint.

*De færøerske drenge i gang med at tygge den af.*

*Det var skønt at bade i boblebadet.*

*Den Blå Lagune, 40 grader varmt vand.*

*Rideturen starter, nogle var nervøse, og andre vant til heste.*

*På vej hjem efter nogle gode dage på Island.*

Lederne gjorde deres arbejde fint, men de kunne godt have været en anelse sødere, men var vi for vilde?

**Louise Jensen**

I Island kørte vi i bussen sammen med de andre nordiske lande til forskellige udflugtssteder. En dag holdt vi frokostpause ved cafeteriaet og købte noget. Vi kørte videre, men så ringede mobiltelefonen til chaufføren. Vi havde glemt en dansker - Daniel - i cafeteriaet. Vi måtte køre tilbage og hente ham og det var morsomt.

Da vi var i Den Blå Lagune og svømmede, blev mit hår ødelagt fordi der var meget salt i vandet. Jeg var nødt til at blive klippet, en islandsk veninde hjalp mig med at blive klippet, og det ser bedre ud nu.

**Pernille N. Steenberg**

En lørdag formiddag red vi på islandske heste. Jeg var med og det var sjovt. Men jeg synes rideturen var for kort, den burde have varet længere.

Næste dag - om søndagen - pakkede vi allesammen og tog tilbage til vandrerhjemmet i Reykjavik.

Om aftenen var vi på Hard Rock Café i byen, hvor der var Farvel-party. Det var hyggeligt.

Om mandagen var vi i et stort butikscenter og shoppe, inden vi fløj hjem om eftermiddagen. Det har været en fed uge.

**Bianca Majgaard**

Jeg synes, at der er dejligt på Island. Jeg fik mange gode oplevelser.

Men det er ikke nok med en uge. De fleste af os ville helst have haft 2 uger.

Et godt råd til jer alle:

Vær med om 2 år.

# Fik du scoret?

Som vi alle ved, er hormonerne på spil om sommeren, og det er videnskabeligt bevist, at varmen sætter dem i kog, så derfor har jeg stillet vores unge medlemmer nogle meget logiske spørgsmål. For at være berettiget til at deltage i spørgerunden skal vedkommende havde været med på enten Nordisk Ungdomslejr eller Nordisk Kulturfestival.

1. **Hvordan var NUL - NKF?**
2. **Fik du scoret? Hvis nej så til spørgsmål 4.**
3. **Hvordan gjorde du det eller hvordan skete det?**
4. **Hvorfor gjorde du det ikke?**
5. **Hvad af NUL kan du specielt huske NU?**
6. **Hvad var forskellen på dag og aften i NKF?**
7. **Hvilket teaterforestilling synes du der var bedst?**
8. **Med hensyn til det friere alkoholpolitik vi har i Danmark, hvordan synes du det gik?**

**Kasper Nielsen, deltog kun i NKF**

*1. Til NKF var billetprisen for dyr så jeg valgte at være "udenfor" og jeg synes også, at teltet lukkede for tidligt, det kunne have været mere festligt.*
*Jeg ved godt, at der var en ungdomslejr før NKF, men jeg synes også, at DDU kunne havde lavet noget til unge mellem 15-30 år under NKF.*
*2. JA*
*3. Hun scorede mig, eller også brugte jeg min skjulte talenter.*
*Det var klart festligere om aften hvor vi gik til den!*
*7. Jeg så ingen teater.*

**Peter Ryberg, deltog både i NUL og NKF**

*1. Det var en fed oplevelse i de to uger!*
*2. Ja.*
*3. ingen kommentarer...hmmmm, jo faktisk på pubben i byen.*
*5. Kan kun huske halvdelen lige nu, det skete så meget, at jeg endnu ikke kan overskue det.*
*6. Om dagen var der ikke så meget, men om natten var det meget levende, der var folk overalt og humøret var højt.*
*7. Helt klart "Brevet".*
*8. Vi klarede alkoholen ret udmærket, det går bedre, når man er sammen om at drikke, så kan man hjælpe hinanden med at styre forbruget. Når det foregår skjult, er det som regel mere voldsomt og det går stærkt.*

**Maja Toft, deltog begge uger**

*1. NUL, Pragtfuld og sjovt!!!!! Til NKF var det hårdt, da jeg arbejdede som koordinator for de frivillige, men det var spændende og meget lærerigt!*
*2. Nej*
*4. Havde bare ikke lyst til at skulle score noget ...*
*5. Druk, hmmm, jo den dag hvor vi havde en krig mellem drenge og piger ... Girl Power! Drengene havde hvide næser og vi havde orange hår, det var sjovt.*
*6. For min vedkommende gik dagen for det meste med at arbejde og få det hele til at fungere, men om aftenen var der altid mange mennesker, og der var meget mere tid til snak.*
*8. Der er bedre sociale betingelser, hvis politikken tillader fri alkohol.*

**Sune Schrøder, deltog kun i NKF**

*1. Jeg lavede ikke en skid om dagen, det var kedeligt, men om natten var det fedt og sjovt. Der skete noget!*
*2. Nej.*
*4. Det var heller ikke meningen, jeg kom kun for at more mig og lære de andre nordiske mennesker at kende.*
*7. Jeg deltog ikke i nogen af de aktiviteter, som blev tilbudt.*

Ja, nu kan vi se, at der var fifty-fifty der fik noget med hjem ... og dem der ikke gjorde undskylder sig sikkert med, at de ikke havde lyst eller noget i det stil. Men det vigtigtigste er, at de var med og morede sig!

Husk at hvis du er træt af, at din modpart har dansk blod i årene, så prøv noget mere blåt, hvidt eller noget fjeldfortyndet blod. Det kan kun gavne din erfaringer og lære dig nyt tegnsprog, sprog eller kultur.

Bare rub jer lidt mere næste gang i Sverige eller i Australien, det kan kun gavne jer!

# Nye muligheder for bedre kommunikation via SMS.

**Nokia 9000 eller hvad?**

Vi alle døve her i Danmark forbinder ordet mobiltelefon med den ultimative løsning Nokia 9000i eller den nye Nokia 9110, men den koster det hvide ud af øjnene. Tag TeleDanmark som eksempel: kr. 5995, men i Bilka kan man få den for 1500 kr. ... men desværre er den udsolgt for tiden.

Derudover kommer det faste abonnement til telefon, dataoverførelse og fax til Nokia 9000i og det beløber sig til ca. 400-750 kr. pr. kvartal ... og dertil kommer samtaleafgiften.

**Nordiske naboer foran?**

Hvis vi kaster vore øjne mod vore nordiske naboer, kan vi se, at de har en bule i enten jakkelommen, bukselommen eller tasken som vejer 192 g ... hvorfor?

De går naturligvis med en alm. mobiltelefon, der kun er på størrelse med en stor halv banan.

Så vi spekulerer på, om vore nordiske naboer er blevet bedre end os til at tale og har overhalet os indenom indenfor artikulationsundervisning. Er der mon tale om en tvangsmetode?

Niksen er svaret. De bruges kun til SMS (Short message system), hvor man sender beskeder til venner, familie, bekendte UANSET hvor man er.

**Mulighederne!**

Lyder det ikke fristende? At kunne sende besked til forældrene fra toget, at man er 10 min. forsinket, så forældrene har 10 min. ekstra hjemme før man skal hentes på stationen, besked til venner, at festen foregår i Crazy Daisy kl. 21.00, meddelelse til mødelederen, at man har sovet over sig og kommer om præcis 30 min. og ikke mindst at sende "breve" til venner og forældre på ferie, fra f.eks. Rhodos eller Nordkap. Jeg kunne blive ved med at fortælle, hvilke fordele vi har af denne tingest.

**Og hvad så?**

Inden for de sidste par år har vi alle anskaffet os en fax, så vi hurtigt kan få fat på hinanden. Men teknologien er løbet fra os, så vi nu også skal til at have fat på hinanden udenfor huset, lejligheden eller værelset. Det gør vi lettest ved at bruge mobiltelefonen, og for at den skal have en brugbar effekt må alle købe én ... men nogen skal jo starte!

Det er mest praktisk, hvis man aftaler med de nærmeste 4–7 venner, at man gør det på samme tid. Efter kort tid ender det med, at mange i vennekredsen har anskaffet sig en mobiltelefon, og snart har man flere numre end telefonen kan lagre.

**Hvor kan man få den?**

Nokia 9000i er fremragende til totalkommunikation(fax, internet og email), på arbejdspladsen, hvor arbejdsgiveren kan melde næste opgave osv. Til privat brug rækker én på størrelse med en stor halv banan, f.eks. Nokia 3110, 6110, Ericsson GA628, eller Bosch 745.

Det er vigtigt at tjekke priserne hos telefonselskaberne, for der er penge at spare: Når de laver kampagnetilbud, kan man få gode modeller til priser fra 99 til 1.500 kr. Men husk at tjekke kvalitet og pris for at se, om tilbudet er af reel værdi..

Der er følgende selskaber på markedet: Tele Danmark, Sonofon, Telia, Mobilix, Debitel, og Telekom. De har vildt forskellige priser på abonnement, men generelt kan man sige, at det skal ikke koste over 250 kr pr. kvartal plus opkaldsafgift som er på 0,50 øre pr. besked.

# Nordisk ungdomslejr

*Af Anne Hvid Karsten, dansk deltager.*

**Tidligt op**

Det var en årle morgen, da størstedelen af det danske hold og alle færingerne friske og veloplagte mødte op ved Bornholmstrafikken. De seks timer om bord fløj afsted sammen med adskillig kopper kaffe, øller, vitser, præsentationer, forberedelse til "Dansk aften", aha-oplevelser om visses formål med lejren m.m. Så humøret var højt, da vi nåede til Rønne og mødtes med de øvrige grøn-rød-og-hvid hårede, snus-tyggende, piercede nordiske deltagere. For nogle var der mange nye ansigter. For flere var der mange glædelige gensynsknus og -kram.

**Tour de Borholm**

Et hold på ti cyklede fra Rønne til Allinge-Sandvig. Turen gik over stok og sten i Bjarne Riis' Tour de France-tempo. Det kunne ikke gå hurtigt nok. Nogle snakkede sågar om at tage den modsatte vej tilbage, Allinge-Svaneke-Dueodde-Rønne, når vi skulle hjem. Om det blev til noget, er så en helt anden historie.

**Lejren**

Æblehaven var et rart lejrsted. Det tog ikke langt tid, før alle var kendt med området, dets faciliteter og den nærmeste tankstation, som solgte godt, indtil det blev mandag. Hver dag bød programmet på noget nyt. Selv om man måske havde læst det i forvejen, blev man alligevel overrasket over, at det nu var det og det, vi skulle.

**Aktiviteterne**

Søndag travede vi alle til Hammershus, hvor to tegnsprogede guider ventede os. Hvor meget folk fik ud af dem, var forskelligt, men alle blev i hvert fald godt gennemblæste.

*Svensk-dansk selskabshygge på Christiansø-færgen*

*De modige drenge smider badebukserne, men dog ikke modige nok?*

*Trængsel i vandrutschebanen i Brændegårdshaven, der var virkelig gang i det!*

*Den obligatoriske prøvesmagning af røget sild, hvilket ikke alle brød sig om smagen, et skam!*

Mandag var vejret med os, da vi sejlede til Christiansø. Det tog ikke lang tid, før vi havde "set hele" øen og fladede ud på græs og klipper med medbragte madpakker.

**Brændegårdhaven**

Tirsdag var en sand fornøjelses-tur, eftersom vi "besatte" hele Brændegårdshaven med at afprøve alle faciliteter inklusiv vandland, som blev mere muntert og fornøjeligt for hver tur ned ad ruschebanen.

Onsdagen, som bød på flere fysiske udfoldelser og hjernegymnastik, var en lidt hård nød at knække. Flere var begyndt at få diverse halslidelser efter gårsdagens våde strabadser, og mange led efterhånden af mangel på søvn.

**Røget sild**

Om Torsdagen var vi igen kulturelle. Turen gik til Østerlars Rundkirke fulgt af de røgede sild, som man bl.a. skal have smagt på, før man kan sige; "Jeg har været på Bornholm".

Resten af eftermiddagen mundede ud i en livlig tur på Dueodde strand.

**Foredrag af topfolk**

Fredag formiddag bød på en lidt mere seriøs begivenhed, da den handlede om os selv og fremtiden:

Hr. Bergmann, DK, og Fru Kauppinen, FIN, startede med et foredrag om "Unge Døve i Dag". Foredraget fokuserede meget på, hvad døve kan. Deltagerne blev af Liisa og Asger bedt om at komme med eksempler, der klart viste, at døvegruppen ikke skal betragtes som en "stakkels handicapgruppe".

# anno 1998 på Bornholm

Foredraget blev efterfulgt af debat i grupper. Et meget spændende foredrag. Resten af dagen gik med at smide lederne, alderspræsidenterne og diverse lejr-deltagere, som fortjente det, i vandet.

### Festen

At pakke tog alt fra 2 til 124 min., ligesom forberedelserne til afslutningsfesten gjorde. Denne var chancernes sidste aften og varede til den lyse morgen. Alle sørgede for at få optimal udbytte af lejrens sidste aften: ikke engang nederlaget til Brasilien kunne ødelægge det.

De sidste øl og sprut blev forsøgsvis tømt løbet i af natten. Selv de faste rutiner, såsom flaghejsning blev til underholdning, eftersom hvert land fandt på et ny "flagshow".

Var der tider, hvor det var lidt tamt, sørgede de efterhånden mere og mere klatøjede natteravne for at pynte på omgivelserne.

### Finsk madkultur?

Madpakkerne var et kapitel for sig selv. Det så ud til at danskerne var de eneste, som var bekendte med rugbrødets kulinariske smag og indpakning. En del af de øvrige nordiske gutter mente vist, at hvidt franskbrød med rød spegepølse var sagen ... især når det drejede sig om hele 12 stykker ad gangen. Ellers ville de jo være sultne igen efter de første fire styks og et bøvs.

Selv indpakningen var dem en udfordring. En finne opnåede sågar sidste dag en rekord med 16 stykker pølsemadder omkring sig og armen indpakket i papir og plast.

### Kønskamp

*Hvide næser*, alias gutterne, og *orange hår*, alias pigerne, var et herligt show

*Deltagerne fra alle nordiske lande får hvilet benene over en hyggelig snak med Østerlars Kirke som kulisse*

*Jubelaften, da Danmark slår Nigeria med fantastiske 4-1. Festen ruller vildt efter kampen*

*Kønskamp, her er „de hvide næser", herrerne ved at synge slagsang for damerne*

*Danskerdag, hvor vi synger vores egen nationalsang krydderet til med drama.*

som satte en følelse af fællesskab over hele lejren. Selv om de hvide næser prøvede at bevise, at de var de bedste og omvendt, var der i sidste ende ingen tvivl om, at det ene køn ikke kunne undværes frem for det andet. Det var tydeligt at se gennem den tykke tåge af røg og flasker ved samværet i teltet om aftenen. Også selvom flere fik smag for snus.

### Danish Dynamite

Selvfølgelig skulle vi se fodbold. To hele skærme blev placeret i det fri, og der var vel en 30–35 personer, som trodsede aftenkulden og så kampen udendørs indpakket i dyner og roligans-outfit, således at fans og komikere havde frit spillerum.

Jublen over sejren DK–Nigeria tog ingen ende. Historien vendte sig lidt, da vi om fredagen under afslutningsfesten så DK–Brasilien. Det tog lidt tid, et par tårer og en bajer, før vore store fans havde humor nok til at feste videre. Nogle krævede endda en forklaring på, hvorfor det danske landshold ikke vandt den kamp. Min bedste forklaring var, at det nok havde noget med de der XY-kromosomer at gøre.

### Vor fælles sang!

Den fælles nordiske sang, blev selvfølgelig sunget igen og igen. Bedst var det, når stemmerne nåede op i uanede decibel højder. Især i Brændegårshaven og i saunaen med plads til otte, men hvor godt og vel 20 folks sad i lag på hinanden og skrålede den, mens de skålede.

Det var alt i alt en herlig lejr. Flere udtrykte ønske om at deltage igen. Og til jer, som er over ungdomslejrens alder; fortvivl ikke, I kan jo altid stifte en ALDERDOMSLEJR.

E. BERENT & Co. EFTF. ApS

VVS GARANTI

WS

INSTALLATØR

Gl. Kongevej 167
1850 Frederiksberg C

31 31 67 71
Radiodirigerede biler

Datafirmaet
*Knud D. Olsen*
Kindhestegade 12 F
4700 Næstved

*Leverandør til*
*Danske Døves*
*Landsforbund*

Telefon 55 77 56 06
Mobil 40 10 74 75
Telefax 55 77 59 06

EN FLYVENDE REKLAME

studie 17 A/S
REKLAME

Bøllingsvej 7B • 4100 Ringsted • Postgiro 9 50 07 66
Telefax 57 67 11 18 • Telefon 57 61 18 18

Problemløser i plastleverancer

SOLDANA ApS
Syvstjernehusene 1-2 * DK-3500 Værløse
Tlf. 44 47 48 49

# Meld dig ind i DDU

For 50 kr. om året kan du blive medlem af DDU! Som medlem får du forskellige fordele:

- Mulighed for at deltage i spændende kurser
- Gratis medlemsblad (Visualis)
- Gratis hjælp og vejledning i forskellige sager
- Deltagelse i nordisk junior- og ungdomslejre

DDU er **dit** forbund, som tager sig af dig og kæmper for vores fælles sager, f.eks. tolk, uddannelse og meget andet. Jo flere vi er, jo stærkere står vi!

Det tager kun 10 sekunder at udfylde tilmeldningsskemaet nedenfor, så... meld dig ind før du bliver 30! Klip det ud og send det til:

*Danske Døves Ungdomsforbund, Postbox 704, Rantzausgade 60[1], 2200 København N*

Hvis du allerede er medlem af DDU, kan du jo få en af dine venner meldt ind, hvis de ikke er medlem. Ærligt talt er der ingen undskyldning for ikke at melde sig ind – vi har brug for alle.

Fulde navn:

Adresse:

Adresse:

Postnr.: By: Fødselsdato:

Teksttelefonnummer:

☐ Døv ☐ Døvbleven ☐ Hørehæmmet ☐ Hørende

Medlem af LF i forvejen? ☐ Ja ☐ Nej

Underskrift: